

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»

Дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) "Об образовании в Российской Федерации";

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030гг. от 31.03.2022 7. №678-р (далее - федеральная Концепция);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее - Порядок 629).

Данная программа является наиболее актуальной на сегодняшний момент. Она составлена с учетом тенденций в развитии баскетбола и соответствует уровню развития современной подростковой аудитории. Актуальность программы также состоит в том что, формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы гимназии. Очень важно, чтобы после уроков учащийся имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение посредством занятий в спортивном зале веселыми иразнообразными подвижными и спортивными играми.

В условиях небольшого школьного зала посредством баскетбола достигаетсявысокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учетом возраста, пола и подготовленности определенной группы.

Настоящая программа составлена на 72 часа для 4-11 классов в соответствии с учебным планом образовательного учреждения. Возраст обучающихся: 10-17 лет. Срок реализации: 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятий – 2 академических часа ,72 часа в год.

Рабочая программа рассмотрена на педагогическом совете учителей и утверждена директором МАОУ СШ №1.