

Гибкий режим дня разновозрастных дошкольных групп филиалов МАОУ «Средняя школа №1» р.п.Крестцы

| Время суток | Виды деятельности в ДОУ |
|---|--|
| Утро (8.15-8.30) | Прием детей. Игры (настольно-печатные, режиссерские, коммуникативные, игры по интересам детей). Работа в уголках творчества. Самостоятельная деятельность детей. |
| 1-я половина дня (8.30-12.00) | Утренняя гимнастика с элементами дыхательной и корригирующей, игрового массажа. Подготовка к завтраку, завтрак (8.30–9.00), воспитание культурно-гигиенических навыков. Речевые игры и упражнения, элементы логоритмики. Образовательная деятельность. Игры (подвижные, релаксационная гимнастика, имитационные, театрализованные игры). Второй завтрак (10.00) Подготовка к прогулке, прогулка /наблюдения в природе, опыты и эксперименты, подвижные, спортивные игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей /. Возвращение с прогулки.(10.50-12.00) Подготовка к обеду, обед (12.15-12.40), воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 2-я половина дня (15.00-17.15) | Корригирующая гимнастика, дыхательная, воздушно – водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (15.25-15.40), воспитание культурно-гигиенических навыков. Физкультминутки Образовательная деятельность Игры, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка /наблюдения в природе, опыты и эксперименты, подвижные, спортивные игры, труд в природе, самостоятельная деятельность детей (16.00-18.00) Работа с родителями. Уход домой |

В летний период в режиме дня увеличивается время прогулок, за счет отсутствия образовательной деятельности